





## Die optimale Microsoft Windows Installation

Artikel vorlesen: 

### Allgemeines

Damit MS Windows optimal arbeitet und in Zukunft auch weiterhin stabil, sicher und schnell arbeitet und unsere Privatsphäre gewahrt bleibt, sollten wir unser Microsoft Windows sorgfältig einrichten.

**Die ersten Schritte** nach der Installation sind :


1. Optimieren der Windows- Einstellungen und folgen Sie der Anleitung des [BW-Landesbeauftragten für den Datenschutz](#) 
2. Einstellung von Bedienung und Handhabung, wie beispielsweise die Farbdarstellung, Einmal-Klick zum Öffnen von Dokumenten und Programmen auf dem Desktop.
3. Entfernung von [Bloatware](#)  (unnötig vorinstallierte Programme) und [Adware](#)  (vorinstallierte Werbeprogramme)

Die Notebook- und PC-Hersteller installieren oft werksseitig Software, welche für den Betrieb des Gerätes **nicht** notwendig ist. Das sind oft Werbehinweise bspw. zu Amazon, Ebay und ähnlichen Shops und Spielesammlungen. Bei den Spielesammlungen werden kleine kostenlose Spiele installiert, die dann allerdings weitere Programme aus dem Internet herunterladen. Das sind dann oft Adware-Programme, die das Nutzerverhalten am Gerät ausspionieren.

Die gleiche Praxis benutzen auch Peripherieherstellern für Drucker, Scanner usw. Neben den notwendigen Treibern werden unnötige Programme installiert.


Oft werden Bereinigungsprogramme und Optimierprogramme im Internet angeboten, die ein optimales Windows versprechen. Hier muss genau hingeschaut werden, ob diese Programme erstens wirkungsvoll sind und zweitens nicht selbst wieder Adware dazu installieren.

### Entfernung unnötiger Pogramm mit "IoBit Unstaller"

Das kleine und wirkungsvolle Programm [IoBit Uninstaller](#)  hilft uns, diese Bloatware und Adware restlos zu entfernen. Trotzdem muss darauf geachtet werden, dass man der Werbung von IoBit nicht nachgibt und wieder etwas „böses“ installiert. Wenn Sie "Windows Apps" nicht benötigen, können sie mit IoBit Uninstaller entfernt werden.

### Installation von gängigen Standard-Programmen für die Aufgaben wie :

Dokumente schreiben und verwalten – Musik sammeln, hören und erstellen –  
Bilder sammeln, ansehen und verändern, – Filme sammeln, anschauen und erstellen –  
Lernen – Wissenswertes suchen und nachschlagen Neues entdecken und entwickeln –  
mit anderen Menschen kommunizieren, Kontakt aufnehmen und austauschen.


Nach Möglichkeit versuchen wir Open-Source-Programme bzw. Freeware-Programme einzusetzen, für Schreib- und Office-Aufgaben beispielsweise [LibreOffice](#) .

### Optimierungs-und Bereinigungs-Maßnahmen



Temporäre Dateien und von Windows nicht entfernte Update-Reste werden entfernt mit Hilfe von :  
[Cleanmaster](#) und [CCleaner](#) und [360 Total Security](#) (hier die Funktionen  
Bereinigung und Optimierung)

Beim ersten Mal wendet man diese beiden Reiniger mehrmals an und dann später im normalen Arbeitsalltag sollte man einmal pro Woche „bereinigen“bis man alle Reste entfernt hat.

### Virenschutz und Firewall

Beispielsweise [360 Total Security](#)  (bei der kostenlosen Version wird gelegentlich Werbung eingeblendet; diese unbedingt ignorieren)

### Unerwünschte MS Windows Aktionen und Einstellungen verhindern und korrigieren


mit den kleinen und wirkungsvollen Programmen [XP Antispy](#) , [O&O Shutup 10](#) 

### Browser-Einrichtung

Man sollte die in Windows eingebauten Browser wie IE und Edge eher nicht verwenden, obwohl sie mittlerweile auch die Möglichkeit zur Installation von Erweiterungen, wie Adblocker usw. bieten.

Folgende Browser sind akzeptabel :

[Google Chrome](#)  ( oder besser noch den [Chromium](#)  ) - [Firefox](#)  - [Opera](#)  - [Vivaldi](#) 

das [Tor-Browser-Bundle](#)  für den ganz sicheren Aufenthalt im Internet.

Suche

Suche

### Mediale Grundlagen

- [Begriffserklärungen](#)
- [Übungen und Trainings](#)
- [Linksammlungen](#)

### Mediathek Bad Krozingen

- [Filmfreund](#)
- [Die Onleihe](#)
- [Literaturliste "Digitale Medien"](#)

### Problemlösungen

#### MS Windows - Betriebssysteme

[Die optimale Windows-Einrichtung](#)

#### Linux Betriebssysteme

[Apple macOS](#)

[Android und Smartphones](#)

[IOS und iPhones](#)

[Sicherheit und Privatsphäre](#)

[Gerätekunde und Hardware](#)

[Grafik- und Webdesign](#)

Es gibt 2 Besucher Online

folgende Einstellungen sollen in den Browsern vorgenommen werden :

Chronik und Cookies nach Schließen des Browser löschen;

Do not Track Einstellung setzen;

Suchmaschine : <https://startpage.com>  ;



wenn möglich, immer den Privat-Modus benutzen

wenn im Browser eingebaut, die VPN-Funktion nutzen

folgende Browser-Addons/ Erweiterungen installieren:

uBlock origin uBlock origin extra Privacy Badger Referer Control No Script Speed Dial 2

### System-Sicherung und Benutzerdaten-Sicherung


Beispielsweise mit [Paragon Festplatten-Manager](#)  (kommerziell) und [FreeFileSync](#)  (Open Source)

**Benutzerhinweis** : die hier gemachten Angaben sind Empfehlungen des Autors, erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit ; die Verantwortung liegt beim jeweiligen Anwender.

### Quellenverzeichnis : Literatur und Infos :

#### Leitfaden des Landesbeauftragten für den Datenschutz in BaWü (5/2016)

[http://www.bw-pc.uni-freiburg.de/windows\\_landeslizenz/2016-](http://www.bw-pc.uni-freiburg.de/windows_landeslizenz/2016-04_leitfaden_win10_datenschutzeinstellungen.pdf)

[04\\_leitfaden\\_win10\\_datenschutzeinstellungen.pdf](http://www.bw-pc.uni-freiburg.de/windows_landeslizenz/2016-04_leitfaden_win10_datenschutzeinstellungen.pdf) 

#### Orientierungshilfe zur datenarmen Konfiguration von Windows 10 05-12-2016

Arbeitskreis Informationssicherheit der deutschen Forschungseinrichtungen (AKIF)

[https://www.it-sicherheit.mpg.de/Orientierungshilfe\\_Windows10.pdf](https://www.it-sicherheit.mpg.de/Orientierungshilfe_Windows10.pdf) 

#### Bundesamt für IT-Sicherheit BSI untersucht Sicherheit von Windows 10 -

Windows-Datenschutz auf BSI-Level - so geht's Quelle :PCWelt.e vom 17-04-2019

[https://www.pcwelt.de/a/bundesamt-fuer-it-sicherheit-bsi-untersucht-sicherheit-von-windows-10\\_3463082](https://www.pcwelt.de/a/bundesamt-fuer-it-sicherheit-bsi-untersucht-sicherheit-von-windows-10_3463082) 

#### Cyber-Sicherheit :

SiSyPHuS Win10: Analyse der Telemetriekomponenten in Windows 10

[https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Cyber-](https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Cyber-Sicherheit/Empfehlungen/SiSyPHuS_Win10/AP4/SiSyPHuS_AP4_node.html)


[Sicherheit/Empfehlungen/SiSyPHuS\\_Win10/AP4/SiSyPHuS\\_AP4\\_node.html](https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Cyber-Sicherheit/Empfehlungen/SiSyPHuS_Win10/AP4/SiSyPHuS_AP4_node.html) 

#### Winows 10 Prüfschema-Hinweis - 06-Nov.2019


DSK - Konferenz der unabhängigen Datenschutzbehörden des Bundes und der Länder

Anlage 1 : Datenschutz bei Windows 10 - weitergehende technische Aspekte

[https://www.datenschutzkonferenz-](https://www.datenschutzkonferenz-online.de/media/ah/20191106_win10_pr%C3%BCfschema_hinweise_dsk.pdf)

[online.de/media/ah/20191106\\_win10\\_pr%C3%BCfschema\\_hinweise\\_dsk.pdf](https://www.datenschutzkonferenz-online.de/media/ah/20191106_win10_pr%C3%BCfschema_hinweise_dsk.pdf) 

#### Datenschutzkonferenz: Hohe Hürden für den Einsatz von Windows 10 Heise.de 12-11-2019

<https://www.heise.de/newsticker/meldung/Datenschutzkonferenz-Hohe-Huerden-fuer-den-Einsatz-von-Windows-10-4584678.html> 

---

Artikel als **PDF herunterladen**

Autor : **KHF**

Mediensprechstunde Bad Krozingen  
in der Mediathek  
Bahnhofstraße 3b  
79189 Bad Krozingen

Telefon: **07633 - 407-104**

( Frau Christine Asal )

E-Mail: [info@mediensprechstunde.net](mailto:info@mediensprechstunde.net)

Teilnehmer-Anmeldungen über die  
DRK-Servicezentrale :

Tel.-Nr. : **07631 - 1805-0**

( 24 Std./ 7 Tage erreichbar )

Anmelden